

## **Regulamin KURSU SAMOOBRONY - OBRONA W SYTUACJACH EKSTREMALNYCH**

### **Postanowienia ogólne**

1. Organizatorami kursu samoobrony są Fundacja Amicus Universitatis Nicolai Copernici oraz Wydział Politologii i Studiów Międzynarodowych UMK, zwani dalej Organizatorami.
2. Celem kursu jest zwiększenie poczucia bezpieczeństwa, zdobycie oraz pogłębienie wiedzy pomocnej w przewidywaniu niebezpieczeństw, a przede wszystkim rozwinięcie umiejętności niezbędnych w trakcie stosowania odpowiednich działań zapobiegawczych.
3. Koszt udziału w kursie wynosi 40 zł (kobiety) / 50 zł (mężczyźni).
4. W zajęciach może uczestniczyć grupa nie większa niż 16 osób (grupa kobiet) / nie większa niż 24 osoby (grupa mężczyzn).
5. Uczestnikiem kursu może być każda pełnoletnia osoba, która nie ma przeciwwskazań do udziału w szkoleniu ze względu na stan zdrowia.
6. **Warunkiem uczestnictwa w kursie jest przesłanie zgłoszenia oraz uiszczenie opłaty w kwocie i terminie wskazanych na fakturze.**
7. Rezygnacja z udziału w kursie może nastąpić w formie krótkiego oświadczenia, przesłanego drogą mailową na adres: [fundacja@umk.pl](mailto:fundacja@umk.pl).
8. **Koszty rezygnacji z udziału w kursie:**
  - przy rezygnacji krótszej niż 7 dni od rozpoczęcia kursu potrąca się 50% ceny.
9. W przypadku zaistnienia okoliczności niezależnych od Organizatorów lub z powodu zbyt małej liczby Uczestników Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania kursu. Wówczas Uczestnikom zwracana jest całość wpłaconej kwoty.

### **Organizacja kursu**

1. Zajęcia w ramach kursu są realizowane w sali sportowej Uniwersyteckiego Centrum Sportowego przy ulicy Gagarina 35.
2. Kurs poprowadzi mgr inż. Ryszard Król, instruktor Taktyki i Technik Interwencji. Były szkoleniowiec BOR, Oddziału Specjalnego ŻW oraz Pułku Ochrony w Warszawie. Obecnie pracujący jako Specjalista w Centrum Szkolenia Żandarmerii Wojskowej.
3. Czas trwania kursu wynosi 5x45 min (kobiety) / 6x45 min (mężczyźni).
4. Każdy z uczestników szkolenia objęty jest obowiązkowym ubezpieczeniem NNW.
5. Uczestnicy wykonują ćwiczenia ubrani we własny strój sportowy.
6. Przebywając podczas zajęć w obiekcie sportowym i korzystając z jego wyposażenia, uczestnicy kursu muszą stosować się do obowiązującego regulaminu obiektu, przepisów bhp, jak również instrukcji i poleceń wydawanych przez Instruktora.

## OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany/-a

.....  
(imię i nazwisko)

decydując się na udział w kursie samoobrony, oświadczam, że:

1. Zapoznałem/-am się z regulaminem kursu samoobrony organizowanego przez Fundację Amicus Universitatis Nicolai Copernici i Wydział Politologii i Studiów Międzynarodowych UMK.
2. Nie występują znane mi przeciwwskazania lekarskie do uczestniczenia przeze mnie w zajęciach z zakresu samoobrony oraz nie przyjmuję leków mogących oddziaływać negatywnie na moje reakcje lub stan zdrowia w związku z wykonywaniem ćwiczeń na zajęciach.
3. Przejmuję na siebie wszelką odpowiedzialność z tytułu uszczerbku na zdrowiu, kalectwa lub innego nieszczęśliwego wypadku, który może mieć miejsce w trakcie zajęć prowadzonych w ramach kursu jako ich skutek bezpośredni, czy też pośredni.
4. Zrzekam się od Organizatora i Instruktor zajęć jakichkolwiek roszczeń związanych z ewentualną szkodą powstałą w związku z zajęciami.
5. Zapisanie się na kurs jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie przez Organizatorów danych osobowych Uczestnika wyłącznie na potrzeby konkursu zgodnie z przepisami ustawy o RODO z dnia 25 maja 2018 roku wraz z późniejszymi zmianami.

.....  
czytelny podpis Uczestnika

Na podstawie art. 81 ust. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 (Dz.U. 2006 r. Nr 90 poz. 631 z późn. zm.) Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie przez Fundację bądź Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu swojego wizerunku w formie fotografii cyfrowej bądź nagrania filmowego bez ograniczeń czasowych do celów promocji projektów edukacyjnych Fundacji.

.....  
czytelny podpis Uczestnika